



COMITE DEPARTEMENTAL AVIRON DU RHONE



AVANT-PROGRAMME DES ÉVALUATIONS FÉDÉRALES À L'ERGOMÈTRE

Samedi 5 décembre 2009

➤ **Lieu**

Gymnase du collège Olivier de Serres
8 allée Jacques Brel
69330 Meyzieu

➤ **Organisateur**

Aviron Majolan

➤ **Catégories**

Cadet H/F (1500 m)
Junior H/F (2000 m)
Senior H/F (2000 m)
Senior H/F PL (2000 m)
Master H/F (2000 m)
Loisir H/F (1000 m)
Universitaire H/F (1000 m)
Handi H/F (1000m)

➤ **Début des courses**

9h

➤ **Inscriptions**

- Envoi des engagements directement à Rémi Revellin remwallace@hotmail.com jusqu'au **27 novembre 2009 à 18h**.
- Merci de respecter le format donné dans le fichier Excel joint (Engagements_Nomduclub.xls).
- Licence et carte d'identité obligatoires le jour de la compétition. Vérifications possibles par les arbitres.

➤ **Matériel**

Ergomètres Concept 2 modèle D PM4. Visualisation par le logiciel *Venue Race* sur écran géant.

➤ **Déroulement des épreuves**

- Manches d'environ 10/12 rameurs déterminées fin novembre en fonction des records personnels. Programme disponible à partir du 1^{er} décembre et envoyé aux clubs.
- Classement final au temps.
- Les rameurs doivent porter des combinaisons aux couleurs de leur club.
- Il n'est pas fourni de matériel spécifique pour les Handis.

➤ **Surveillance médicale**

Un médecin assurera la surveillance médicale de la manifestation.

➤ **Jury**

Un jury sera désigné par le président de la commission régionale des arbitres.

➤ **Récompenses**

- Médailles aux trois premiers de chaque catégorie et lots à gagner (dans la mesure d'accord convenu avec les partenaires éventuels).
- *Challenge club* : le 1^{er} de chaque catégorie (Cadet, Junior, Senior, Loisir, Master hors Handi et Universitaire) et de chaque club marque des points en fonction du nombre de clubs dans la catégorie.

➤ **Informations complémentaires**

- Buvette sur place.
- Ergomètres pour échauffement à disposition.
- Pas de coachs autorisés dans le champ de course.

➤ **Contact**

Rémi Revellin remwallace@hotmail.com

PARTENAIRES

Solution'S Fitness (*anciennement Concept Sport*)

Jean Philippe GUISEPPIN

32 rue Roger Salengro, 69500 BRON

06 08 17 60 76 – jp.guisseppin@wanadoo.fr

C.D.A.R
Président

L.R.A.S.A
Président

Commission Régionale des arbitres
Président

Michel MATHEY

Alain WACHE

Alain MAREY